



N°4
(juin 15)

- La forêt de Fougères
- Bungy Pump (P. Fourot)
- Vacances nordiques
- La Palestre
- Concocter son stage d'été
- Le tibial antérieur



N°6
(déc 15)

- Le plateau de l'Aubrac
- BP séduit les clubs
- Lutter contre le cancer
- ASC Metz
- Objectif endurance
- Le gainage



N°7
(mars 16)

- Albi
- Les Normandiques
- Arja Jalkanen - Meyer
- 100% carbone
- 12 semaines pour être au top
- Les épaules



N°8
(juin 16)

- Val de Morteau
- Vytajog
- Marie Desgouttes
- Radiographie de la MN
- Le 6ème sens-échauffement série 8



N°9
(sept 16)

- Ouessant
- Activ'Azur
- La FFA mobilisée
- C'est l'Pied
- Une rentrée du bon pied
- échauffement série 9



N°10
(déc 16)

- Forêt d'Othe - Dokke Ak Bante
- N. Tagand (SNAM)
- Sport de ville - S'accommoder du froid
- Remplacer une pointe



N°11
(mars 17)

- NW Cléroise
- JP Allaux
- Les méthodes de marche nordique
- Dossier « étirements »



N°12
(juin 17)

- La Baie de Somme
- Azimut Sport Compétition
- Historique de la marche nordique
- Dossier « étirements »
- Changer ses poignées



N°13
(sept 17)

- Le lac Léman
- Nordica 160
- Daniel Gaïnet-dinoff
- Trail, un autre monde ?
- De la marche vers la course



N°14
(déc 17)

- M. Vigüé
- AS Seniors Bretignollais
- Ile de la Réunion
- Sur le chemin du bonheur
- Marcher pour mieux courir
- N. Jaunet



N°15
(mars 18)

- F. Drougard
- Nordic 3 S
- Le Val d'Amboise
- MN connectée
- Technique : la descente
- Santé : les fascias



N°17
(sept 18)

- Les Foulées Voreppines
- Le Pays de Coccagne
- Thierry Tonnelier, Tahiti
- Nos amies les plantes
- Quel quadrupède êtes-vous ?
- 8 raisons pour changer de rythme

MARCHE NORDIQUE MAGAZINE — BON DE COMMANDE

PRENOM : NOM :
 ADRESSE :
 CODE POSTAL : VILLE :
 COURRIEL :@.....

PAIEMENT PAR : CHEQUE JOINT A CE COUPON à l'ordre de MIEUXENCORPS SARL (**FRANCE EXCLUSIVEMENT**)
 VIREMENT BANCAIRE (Mieuxencorps SARL, Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne, BIC : CCBPFRPMTZ - IBAN : FR76 1470 7000 6306 3210 4025 291)

Numéros souhaités	N°4 juin 2015	N°6 déc 2015	N°7 mars 2016	N°8 juin 2016	N°9 sept 2016	N°10 déc 2016	N°11 mars 2017	N°12 juin 2017	N°13 sept 2017	N°14 déc 2017	N°15 mars 2018	N°17 sept 2018
Quantité												
Total en € *												
Total à régler :												

* Tarif unitaire : 6,50 € (frais de port inclus—tarif économique)

Conformément à la loi informatique et liberté, vous disposez d'un droit d'accès, de vérification et de suppression de vos coordonnées auprès de Mieuxencorps SARL : 3 chemin de la Coopérative - Travexin - 88310 Cornimont

BON A ENVOYER ACCOMPAGNE DE VOTRE REGLEMENT A : MIEUXENCORPS SARL, 3 CHEMIN DE LA COOPERATIVE, 88310 CORNIMONT

