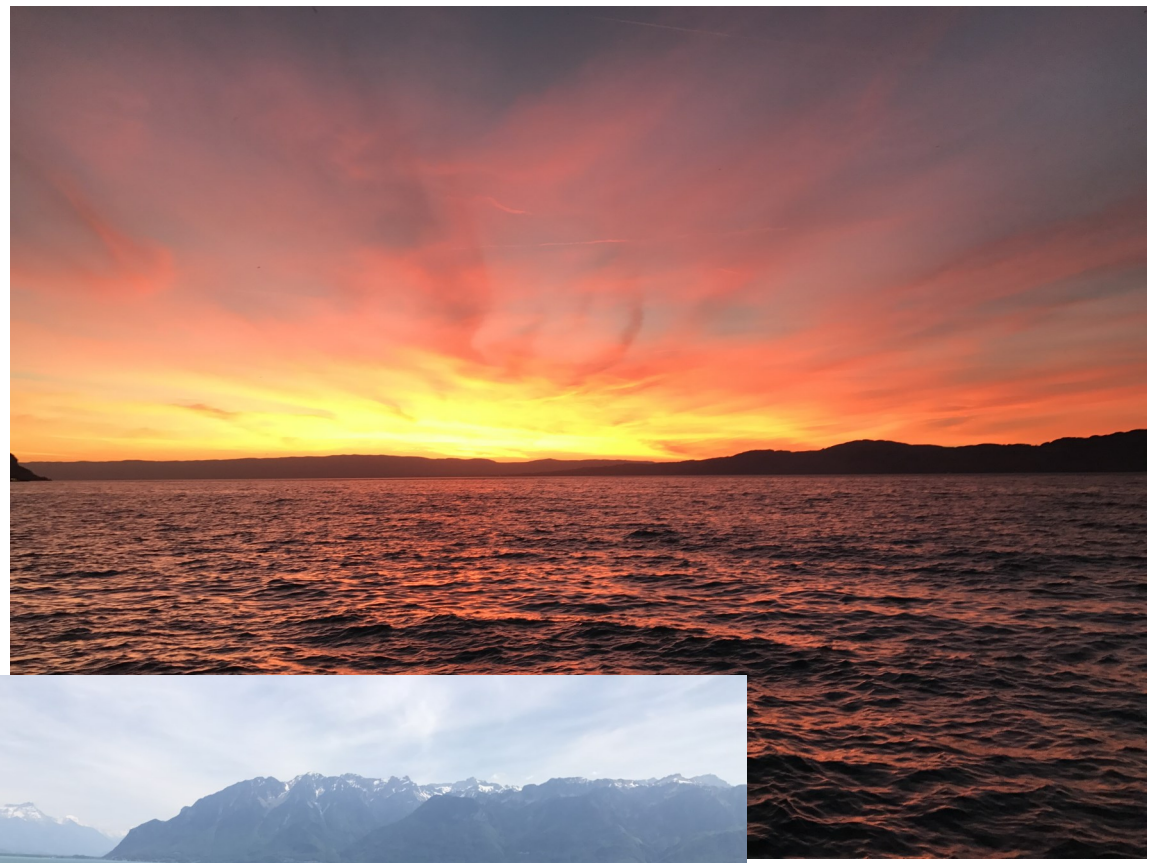
Sur les rives franco-suisses du *LAC LEMAN*



Plus grand lac alpin, le lac Léman partage ses eaux entre la Suisse et la France. Le riche patrimoine bâti, agricole et naturel de ses rives se découvre également en marche nordique.

Au départ de Thonon-les-Bains, suivons Isabelle Verdier et ses compagnons de périple tout le long des cent vingt kilomètres de la sixième édition du Tour du lac Léman (T2L) - version Découverte. Retour sur cinq jours intenses en émotions mêlant défi sportif, beauté des paysages et patrimoine exceptionnel.

Texte et photos : Isabelle Verdier

Le 24 mai dernier, au départ de Thonon-les-Bains, trente-huit marcheurs nordiques se sont élancés à l'assaut des cent quatre-vingt-douze kilomètres de l'épreuve chronométrée du Tour du Lac Léman (T2L). Quant à l'option « Découverte », elle a réuni soixante participants dont notre guide, Isabelle Verdier sur une boucle de cent vingt kilomètres en cinq étapes.

Acte 1 : Thonon-Locum 26,9 km

Quelle effervescence, autour de la Capitainerie de Thonon-les-Bains, à quelques minutes du coup d'envoi de l'épreuve T2L Découverte. Nous sommes une soixantaine de marcheurs nordiques, à la fois heureux et un peu inquiets à l'idée de se lancer dans un périple à étapes : une première pour la plupart d'entre nous !

Trois groupes de niveaux sont constitués. Ils seront tous pris en charge par des accompagnateurs en montagne et guides du patrimoine labellisés Geopark Chablais (voir ci-contre).

C'est parti ! Nous longeons le port de Thonon-les-Bains avant de bifurquer en direction du château de Ripaille. Après avoir admiré ce haut lieu historique, culturel et vinicole de la Haute-Savoie, nous mettons le cap en direction de Publier. Les eaux thermales ont longtemps fait la renommée de cette cité désormais détrônée par sa voisine, Evian.

Nous regagnons la rive du lac à Evian. Plus loin, les berges récemment aménagées de Grande Rive et Petite Rive nous invitent à la baignade. Pour autant, pas le temps de lambiner car le déjeuner nous attend à Lugrin, village offrant de magnifiques points de vue sur le lac et les montagnes du Valais. Après la pause, nous retrouvons nos bâtons et serpentons, parfois péniblement, pour les moins aguerris d'entre nous, au cœur d'une forêt de châtaigniers et de chênes, jusqu'à Meillerie, village réputé pour ses carrières de roche calcaire ayant servi de matériau de construction aux prestigieux bâtiments de Genève. La superbe vue qui s'offre à nous en haut de la côte récompense nos efforts.

La marche du jour se conclut tranquillement par un chemin ombragé au bord du lac jusqu'à Locum, où nous attend avec impatience le premier groupe ...
C'est en car que nous rejoignons tous ensemble l'Ecole des Missions du village franco-suisse de Saint-Gingolph. Dans ce centre des frères spiritains, nous profitons d'un magnifique coucher de soleil et de matelas confortables : belles conclusions de cette première journée de marche.

Les accompagnateurs en montagne et guides labellisés Geopark Chablais Unesco *ont partagé leurs connaissances du territoire avec les marcheurs nordiques lors de pauses explicatives du patrimoine.*

Geopark, quesako ...

Le réseau international des GEOPARK est soutenu par l'UNESCO qui valorise ainsi des espaces naturels au riche héritage géologique.

Territoire de 900 km2, s'étendant de la rive sud du lac Léman au domaine des Portes du Soleil (Morzine, Avoriaz, les Gets), témoin de l'histoire du massif alpin, le Chablais a intégré le réseau GEOPARK en 2012.

Les accompagnateurs en montagne et les guides du patrimoine labellisés GEOPARK CHABLAIS UNESCO, ont suivi et validé des formations sur la géologie et les particularités du territoire.
De nombreuses sorties « Découverte » sont proposées tout au long de l'année par ces professionnels passionnés.

www.geopark-chablais.com