Rencontre -

Les pionniers d'AFRIQUE



Le témoignage de Virginie Lanriec, abonnée, fait partie de ceux qui, immédiatement, attirent l'attention.

« La première fois que j'ai croisé une personne pratiquant la marche nordique, c'était en 2008, au Sénégal ... » ... Illustré de photos de marcheurs nordiques évoluant au milieu des baobabs, son récit nous entraîne vers d'autres latitudes, par delà les clichés habituels et la vision occidentale de notre sport.

Texte : Pauline Hug / Photos : Virginie Lanriec et Graziano Tevere



Rencontre

Présentée comme une discipline venue des pays du Nord de l'Europe, la marche nordique se serait exportée jusqu'en Afrique de l'Ouest ?

Notre curiosité est grande. Pour en savoir plus, comprendre les motivations de ces « pionniers » et découvrir la marche nordique version africaine, nous nous sommes empressés de reprendre contact avec Virginie Lanriec, actuellement installée en Bretagne.

Pourquoi des bâtons?

« Ce premier aperçu de la marche nordique, sur la Grande Corniche de Dakar ne m'a pas d'emblée incitée à empoigner les bâtons. A cette époque, je n'en comprenais d'ailleurs pas l'intérêt. La course à pied occupait une place de choix dans mes loisirs et répondait à mes aspirations ».

C'est l'année suivante, en 2009, que la sportive, de retour en France, constate l'engouement autour de ce nouveau « sportsanté ». Elle s'y intéresse, observe, teste, et très vite est, à son tour, conquise. Formée par la Fédération Française d'Athlétisme, Virginie obtient ses galons d'entraîneur.

Essai transformé

« De mon premier séjour de trois années à Dakar, j'avais gardé le souvenir de Sénégalais sportifs. Ils se donnaient rendezvous le soir après le travail le long de l'Océan pour une marche entre amis, un match de football ou un cours de fitness improvisé ... » En juillet 2015, la désormais spécialiste de la marche nordique saisit l'opportunité de repartir au Sénégal pour y développer des projets dans le domaine des activités physiques. Le costume d'ambassadrice semble taillé sur mesure pour la jeune femme.



- Eté 2015 : première initiation proposée par Virginie Lanriec à Dakar.
- Automne 2015 : une quinzaine de personnes pratiquent la marche nordique chaque semaine.
- Printemps 2016 : Virginie passe le flambeau à Thérèse Berthe et Graziano Tevere.
- Hiver 2016 : 30 marcheurs nordiques assidus participent aux séances régulières.

Bientôt, retrouvez Dokhe ak Bante sur Facebook.

